



Att utvecklas som ledare


Konsten att leda sig själv och andra

ECHURCH

A stylized globe of the Earth is centered in the background, showing continents and oceans. Overlaid on the globe is a complex network of thin, light blue lines connecting numerous small, glowing blue dots, resembling a digital or neural network. The overall color palette is dark, with blues and greys, and the text is in a clean, white sans-serif font.

Jesu undervisning om utveckling

ECHURCH



Den som är trogen i smått är också trogen i stort, och den som är ohederlig i smått är också ohederlig i stort.

Luk.16:10

Litet

Stort

Trohet

ECHURCH

Om ni inte har varit trogna med den ohederlige mammon, vem vill då anförtro er den sanna rikedomen? Och har ni inte varit trogna med det som tillhör en annan, vem vill då ge er det som ska bli ert? Ingen ka

Luk.16:11-12

Litet

Stort

Trohet

Obetydligt

Betydelsefullt

Lydnad

Någon annans

Eget

Tjänst

ECHURCH

Han var till i Guds gestalt
men räknade inte jämlikheten
med Gud som segerbyte,
utan utgav sig själv
och tog en *tjänares* gestalt
och blev människan lik.
När han till det yttre
hade blivit som en människa,
ödmjukade han sig
och blev *lydig* ända till döden –
döden på korset.

Därför har Gud också
upphöjt honom över
allting
och gett honom namnet
över alla namn

Fil.2:6-9

Trohet

Lydnad

Tjänst

Herren blir garanten
för din upphöjelse

ECHURCH

A stylized globe of the Earth is centered in the background, showing continents and oceans. Overlaid on the globe is a complex network of thin, light blue lines connecting numerous small, glowing blue dots, resembling a digital or neural network. The overall color palette is dark, with blues and greys, and the text is in a clean, white, sans-serif font.

Att leda sig själv är att leda andra

ECHURCH

Övning 1

- Föreställ att du är chef/ledare för en verksamhet
- Gör två kolumner på ett papper
- I den vänstra kolumnen ska du nu skriva vilka kvaliteter/egenskaper du skulle vilja se hos dina ledare

Kvaliteter?

- Lojalitet
- Punktlighet
- Effektivitet
- Skicklighet
- Etc....

Vilka av dessa kvaliteter har jag?



Lagen om magnetism

Den du får är inte
bestämt av vad du vill ha.
Det bestäms av vem du
är.



Attityder

Generation

Bakgrund

Livserfarenheter

Värderingar

ECHURCH

A stylized globe of the Earth is centered in the image, showing continents and oceans. Overlaid on the globe is a complex network of thin, light blue lines connecting numerous small, glowing blue dots, resembling a digital or neural network. The background is a dark, deep blue space with scattered stars and faint nebulae. The overall aesthetic is futuristic and technological.

Vägen till förändring

ECHURCH

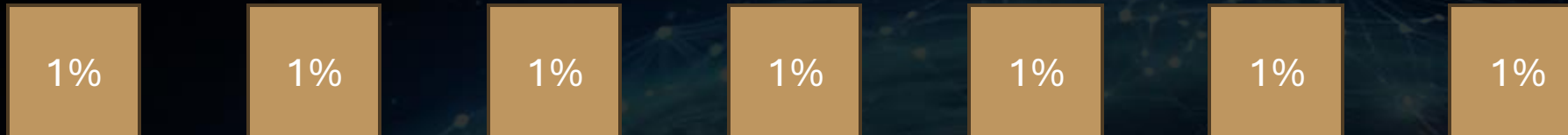
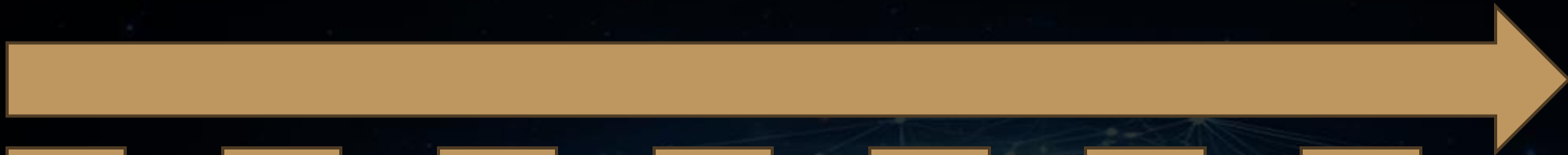
Atomic habits (James Clear)

Små vanor ger
stora resultat

- Atomic habit är en liten men kraftfull vana
- 1% förbättring varje dag leder till enorma framsteg över tid (exponentiell tillväxt)

Identitetsbaserad
förändring

- Istället för att fokusera på resultat (t.ex. “Jag vill gå ner i vikt”), bör vi förändra vår identitet (t.ex. “Jag är en hälsosam person”).
- Våra vanor bör spegla den person vi vill bli.



Jag är en tillbedjare och gudsälskare

Jag vill läsa bibeln och be
en timme om dagen

Jag är en hälsosam person

Jag vill gå ner 10 kilo

Jag är en framgång och en välsignelse

Jag vill tjäna 200 000
kr/mån och ge bort 50%

De fyra lagarna för att skapa goda vanor (och bryta dåliga)



För att bygga goda vanor kan vi använda dessa fyra principer:

För att skapa en bra vana

- Gör det uppenbart
- Gör det attraktivt
- Gör det enkelt
- Gör det tillfredställande

För att bryta en dålig vana

- Gör det osynligt
- Gör det oattraktivt
- Gör det svårt
- Gör det otillfredsställande

Vet ni inte att av alla löparna som springer på arenan är det bara en som får priset? Spring så att ni vinner det. Alla som tävlar måste ha disciplin i allt – de gör det för att vinna en segerkrans som vissnar, vi för att vinna en som aldrig vissnar. Jag springer alltså inte utan att ha målet i sikte, jag boxas inte likt en som slår i tomma luften. I stället är jag hård mot min kropp och tvingar den till lydnad, för att inte själv komma till korta när jag predikar för andra.

1 Kor.9:24-26

The 7 Habits of Highly Effective People”

- Effektiva ledare har vanor som hjälper dem att **fokusera, prioritera och hålla sig disciplinerade.**

- Stephen Covey identifierade **7 nyckelvanor** som starka ledare har.

Coveys 7 vanor och hur de appliceras i ledarskap:

1. **Var proaktiv** – Ta ansvar för ditt liv istället för att skylla på omständigheter.
2. **Börja med slutet i åtanke** – Ha en tydlig vision för ditt liv och din tjänst.
3. **Gör det viktigaste först** – Prioritera det som verkligen är viktigt, inte bara det som känns brådskande.
4. **Tänk vinn-vinn** – Leta efter lösningar där alla vinner.
5. **Sök först att förstå, sedan att bli förstådd** – Lyssna aktivt innan du talar.
6. **Skapa synergi** – Samarbeta effektivt och använd andras styrkor.
7. **Vässa eggen** – Ständig personlig utveckling, både andligt och professionellt.



Vad avgör din potential som
ledare?

ECHURCH

IQ

Din kognitiva
förmåga

Intellektuell intelligens

EQ

Din
emotionella
förmåga

Emotionell intelligens

SQ

Din andliga
förmåga

Andlig (spiritual) intelligens

Utveckla din IQ

1. Mentala utmaningar och inläring
2. Kognitiv träning
3. Läsning och reflektion
4. Fysisk träning och hjärnhälsa
5. Kost och näring
6. Sömn och återhämtning
7. Social interaktion och debatt
8. Bön, stillhet, meditation

Kan högt IQ ensamt göra någon till en bra ledare?

Nej, forskning visar att **hög IQ är nödvändigt, men inte tillräckligt** för att bli en effektiv ledare.

- **Studie från Harvard Business Review (2017)** visade att ledare med **för högt IQ** (över 120) hade svårt att relatera till sina team, vilket påverkade deras ledarskap negativt.
- **EQ är viktigare för ledare än IQ vid en viss nivå:** När IQ når en viss tröskel (runt 115–120) blir **EQ en bättre indikator på ledarskapseffektivitet** än ytterligare ökad IQ.

Exempel:

- **Hög IQ, låg EQ** → En briljant strateg men dålig på att motivera sitt team.
- **Hög EQ, låg IQ** → Bra på att skapa relationer men kan sakna analytisk skärpa.

1. Vad är skillnaden mellan IQ och EQ i ledarskap?

Egenskap	IQ (Intelligenskvot)	EQ (Emotionell intelligens)
Definition	Kognitiv förmåga – logik, problemlösning, strategiskt tänkande	Förmåga att förstå, hantera och använda känslor effektivt
Styrkor	Planering, analys, innovation, beslutsfattande	Kommunikation, motivation, empati, konflikthantering
Brister om ensamt	Kansakna social förståelse, dålig på att bygga relationer	Kan ha svårigheter med strategisk planering och komplex problemlösning

Utveckla din EQ

1. **Självkännedom** – Att förstå sina känslor och hur de påverkar ens beteende.
2. **Självreglering** – Förmågan att kontrollera sina känslor istället för att låta dem styra besluten.
3. **Motivation** – Att ha en inre drivkraft att leda och utvecklas.
4. **Empati** – Förmågan att sätta sig in i andras känslor och perspektiv.
5. **Sociala färdigheter** – Att kunna samarbeta, kommunicera och bygga goda relationer.



Andlig intelligens

Förmågan att samarbeta med den helige Ande

ECHURCH

Vishet förkunnar vi dock bland de vuxna, en vishet som inte hör till den här världen eller den här världens härskare, som går mot sin undergång. Nej, vi förkunnar Guds hemliga och fördolda vishet, som Gud från evighet har bestämt ska bli till härlighet för oss. Den visheten har ingen av den här världens härskare känt. Hade de känt den, skulle de inte ha korsfäst härlighetens Herre.

1 Kor.9:24-26

Men som Skriften säger: Vad ögat inte sett och örat inte hört och människans hjärta inte anat, det har Gud berett åt dem som älskar honom. Gud har uppenbarat det för oss genom sin Ande. Anden utforskar allt, även djupen i Gud. Vem vet vad som finns i människan utom människans egen ande? Så vet heller ingen vad som finns i Gud utom Guds Ande.

1 Kor.9:24-26

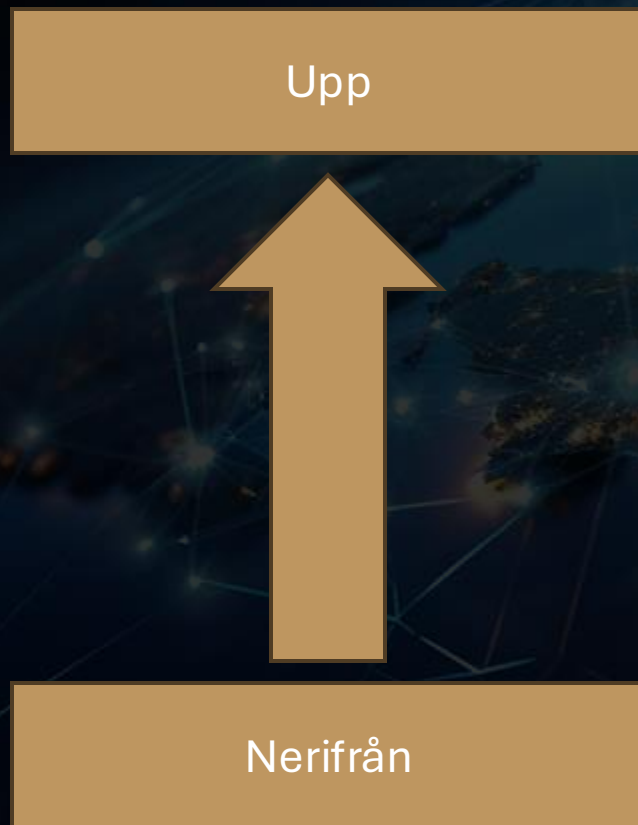
Men vi har inte fått världens ande utan Anden som är från Gud, för att vi ska veta vad vi fått av Gud. Det förkunnar vi också, inte med ord som mänsklig visdom lär oss utan med ord som Anden lär oss, när vi förklarar andliga ting med andliga ord. En oandlig människa tar inte emot det som kommer från Guds Ande. Det är dårskap för henne, och hon kan inte förstå det eftersom det måste bedömas på ett andligt sätt.

1 Kor.9:24-26

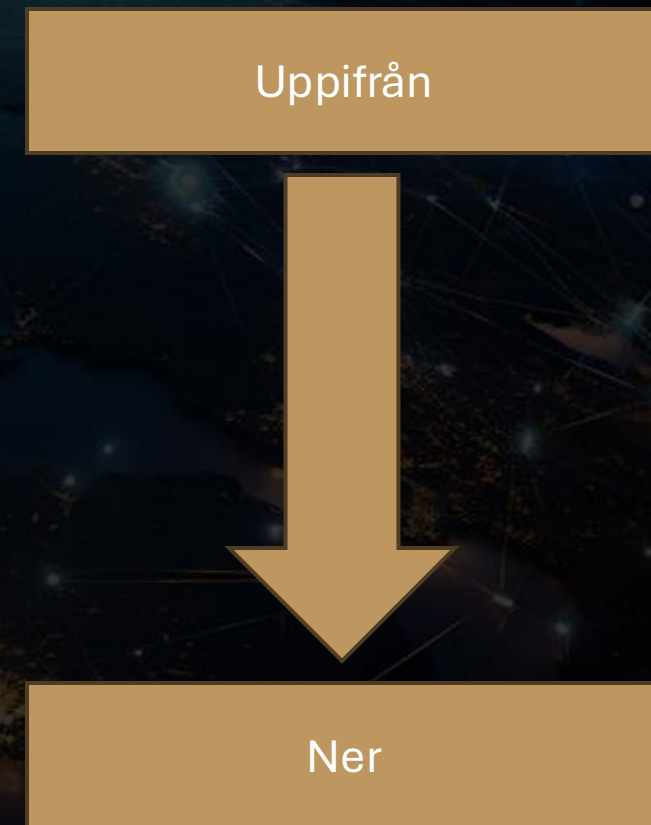
Den andliga människan däremot kan bedöma allt, men själv kan hon inte bedömas av någon. För vem har lärt känna Herrens sinne? Vem kan undervisa honom? Men vi har Kristi sinne.

1 Kor.2:6-16

Den oandliga människan



Den andliga människan



De två avgörande komponenterna i SQ

Vishet



Uppenbarelse

Vishet förkunnar vi dock bland de vuxna, en *vishet* som inte hör till den här världen... Gud har *uppenbarat* det för oss genom sin Ande. (1 Kor.2:6, 10)

Jag ber att vår Herre Jesu Kristi Gud, härlighetens Far, ska ge er *vishetens* och *uppenbarelsens* Ande så att ni får en rätt kunskap om honom. (Ef.1:17)

Vishet

Förmågan att förstå och leva i enlighet med Guds vilja

- ✓ Att frukta Gud och lyda Hans ord (Ords. 9:10)
- ✓ Att be Gud om den (Jak. 1:5)
- ✓ Att aktivt söka den som en skatt (Ords. 2:1-6)
- ✓ Att låta sig förmanas (Ords. 13:20, 19:20)
- ✓ Att ivrigt meditera på Guds ord (Ps.1:2-3; 119:105)
- ✓ Att låta sig ledas av den Helige Ande (Joh. 14:26)
- ✓ Att praktisera visheten i sitt liv (Jak. 3:17)

Hantera motgångar

En av dina teammedlemmar blir besviken efter att ha fått kritik för sitt arbete. Han drar sig undan och vill inte längre engagera sig.

Diskussionsfrågor:

1. Hur kan du använda EQ för att lyfta personen igen?
2. Vilka strategier skulle en rationell (IQ-baserad) ledare använda?
3. Hur kan du ge konstruktiv feedback på ett sätt som motiverar istället för att sänka?

Använd **James Clears 4-stegsmodell** (Signal, Begär, Respons, Belöning) för att skapa en plan.

Identifiera en dålig vana ni vill bryta och en god vana ni vill bygga.

- 📌 **Exempel på en dålig vana:** “Jag kollar mobilen direkt på morgonen istället för att be.”
- 📌 **Exempel på en god vana:** “Jag vill börja läsa Bibeln varje morgon.”

Diskussionsfrågor:

- Vad är signalen som triggar den dåliga vanan? Hur kan vi ändra den?
- Hur kan vi göra den goda vanan **enklare och mer attraktiv?**
- Vilken belöning kan vi koppla till den goda vanan?